



* En cas de probabilité faible d'EP, envisager un autre diagnostic pour expliquer une désaturation persistante ou une hypotension

Embolie pulmonaire

La triade classique douleur thoracique, dyspnée et hémoptysie est rare: 22% des patients n'ont pas de douleur thoracique, 90% pas d'hémoptysie et 8% pas de dyspnée. La présentation clinique est variée et aspécifique

La présence d'une dyspnée et/ou d'une tachypnée est l'élément majeur de la suspicion clinique. La probabilité clinique dépend des facteurs de risque thromboembolique (augmentent la probabilité), de la présentation clinique et de la possibilité d'un diagnostic alternatif (diminue la probabilité). Le score de Genève révisé, basé sur l'anamnèse et le status, est applicable en pré-hospitalier.

Facteurs de risques majeurs:

- Néoplasie active
- Antécédent de TVP ou d'EP
- Chirurgie (PTH, PTG, abdo)
- Fracture MI
- Grossesse et post partum

Facteurs de risques mineurs:

- Obésité
- Substitution hormonale
- HTA
- Insuffisance cardiaque
- BPCO
- Voyage longue distance

Probabilité clinique EP:

Score de Genève révisé

- 0-3 faible (prévalence EP 8%)
- 4-10 intermédiaire (Pr. EP 28%)
- > 10 forte (prévalence EP 74%)

Age > 65 ans	+ 1
Néoplasie active	+ 2
Chir ou fracture récente	+ 2
ATCD TVP ou EP	+ 3
Douleur spontanée mollet	+ 3
Hémoptysie	+ 2
Signes cliniques TVP	+ 4
FC 75-94	+ 3
FC > 94	+ 5

Il n'y a pas d'études sur l'administration d'héparine en pré-hospitalier. Néanmoins, au vu des délais attendus pour l'établissement du diagnostic (disponibilité du CT), elle peut être administrée en l'absence de contre-indications lors de probabilité clinique intermédiaire ou forte.

Le bénéfice de l'IOT doit être pondéré par le risque d'hypotension due à la ventilation en pression positive. Dans la mesure du possible, préserver la ventilation spontanée.

Références:

Le Gal et Al. Prediction of pulmonary embolism in the ED: the revised Geneva score. Ann intern med 2006;144:165-71

BTS guidelines for the management of acute pulmonary embolism. Thorax 2003;58:470-83