

H.E.A.D.S.S.S

L'anamnèse psychosociale chez les adolescents

H abitat (logement, situation familiale,...)

E ducation (scolarité, travail,..)

A ctivitiés/ **A** limentation (sports et activités de loisirs/ habitudes alimentaires)

D rogues (usage et mésusage : tabac, alcool, drogues illicites, médicaments,..)

S exualité (identité, attentes, comportements)

S ecurité (prises de risque, prévention des accidents)

S uicide/Dépression (humeur, anxiété, dépression, conduites suicidaires,..)

Adapté de Goldenring, J.M., Getting into adolescent heads: An essential update. Contemporary Pediatrics, 2004(21): p. 64.

Pour en savoir plus www.unil.ch/formatox, aller sous « autres visiteurs » mot de passe : formatoxrms

Unité Santé Jeunes, Département de l'enfant et de l'adolescent et Département de médecine communautaire et de premier recours

H.E.A.D.S.S.S

La **CONFIDENTIALITE** doit être abordée lors de chaque entretien avec un adolescent et sa famille, y compris les adultes du réseau (éducateurs, assistants sociaux,). La question du TU/VOUS doit être également soulevée.

**Quelques exemples pour débiter, votre style sera toujours plus naturel
Utiliser des questions ouvertes, adaptées au stade de développement**

H abitat (logement, situation familiale,...)

Où habitez-vous, avec qui ?...

E ducation (scolarité, travail,..)

Allez-vous à l'école? Quels sont vos points forts à l'école?

Comment cela se passe-t-il au travail?

Comment vous entendez-vous avec les camarades de classe /collègues de travail?

A ctivitiés (sports et activités de loisirs)

Qu'aimez-vous faire de votre temps libre?

A limentation (habitudes alimentaires)

A votre âge beaucoup de jeunes sont préoccupés par leur poids. Qu'en pensez-vous ?

D rogues (usage et mésusage, tabac, alcool, drogues illicites, médicaments,..)

Beaucoup de jeunes essaient l'alcool, les cigarettes, des drogues. Qu'en pensez-vous? Est-ce que vos amis ou vous avez déjà essayé?

S exualité (identité, attentes, comportements)

Avez-vous déjà été amoureux/se ?

On peut être attiré par les filles, par les garçons, par les deux ; qu'en pensez-vous ?

S ecurité (prises de risque, prévention des accidents)

Comment rentrez-vous chez vous après une soirée? Comment vous rendez-vous à l'école, au travail?

S uicide / Dépression (humeur, anxiété, dépression, conduites suicidaires,..)

Comment décririez-vous votre moral ces temps?

Y-a-t-il eu des moments dans votre vie où vous vous êtes senti très triste...où avez-vous eu envie de mourir / de vous faire du mal ?

H.E.A.D.S.S.S

L'anamnèse psychosociale chez les adolescents

H abitat (logement, situation familiale,...)

E ducation (scolarité, travail,..)

A ctivités/ **A** limentation (sports et activités de loisirs/ habitudes alimentaires)

D rogues (usage et mésusage : tabac, alcool, drogues illicites, médicaments,..)

S exualité (identité, attentes, comportements)

S ecurité (prises de risque, prévention des accidents)

S uicide/Dépression (humeur, anxiété, dépression, conduites suicidaires,..)

Adapté de Goldenring, J.M., Getting into adolescent heads: An essential update. Contemporary Pediatrics, 2004(21): p. 64.

Pour en savoir plus www.unil.ch/formatox, aller sous « autres visiteurs » mot de passe : formatoxrms

Unité Santé Jeunes, Département de l'enfant et de l'adolescent et Département de médecine communautaire et de premier recours

H.E.A.D.S.S.S

La **CONFIDENTIALITE** doit être abordée lors de chaque entretien avec un adolescent et sa famille, y compris les adultes du réseau (éducateurs, assistants sociaux,). La question du TU / VOUS doit être également soulevée.

**Quelques exemples pour débiter, votre style sera toujours plus naturel
Utiliser des questions ouvertes, adaptées au stade de développement**

H abitat (logement, situation familiale,...)

Où habitez-vous, avec qui ?...

E ducation (scolarité, travail,..)

Allez-vous à l'école? Quels sont vos points forts à l'école?

Comment cela se passe-t-il au travail?

Comment vous entendez-vous avec les camarades de classe /collègues de travail?

A ctivités (sports et activités de loisirs)

Qu'aimez-vous faire de votre temps libre?

A limentation (habitudes alimentaires)

A votre âge beaucoup de jeunes sont préoccupés par leur poids. Qu'en pensez-vous ?

D rogues (usage et mésusage, tabac, alcool, drogues illicites, médicaments,..)

Beaucoup de jeunes essaient l'alcool, les cigarettes, des drogues. Qu'en pensez-vous? Est-ce que vos amis ou vous avez déjà essayé?

S exualité (identité, attentes, comportements)

Avez-vous déjà été amoureux/se ?

On peut être attiré par les filles, par les garçons, par les deux ; qu'en pensez-vous ?

S ecurité (prises de risque, prévention des accidents)

Comment rentrez-vous chez vous après une soirée? Comment vous rendez-vous à l'école, au travail?

S uicide / Dépression (humeur, anxiété, dépression, conduites suicidaires,..)

Comment décririez-vous votre moral ces temps?

Y-a-t-il eu des moments dans votre vie où vous vous êtes senti très triste...où avez-vous eu envie de mourir / de vous faire du mal ?