

# Mon journal de l'asthme

✚ L'ASSOCIATION PULMONAIRE

Ce journal a été réimprimé avec la permission du livre *Asthma in Children* écrit par le Dr Tom Kovesi, M.D., F.R.C.S.(C), spécialiste des troubles respiratoires pédiatriques, professeur agrégé de médecine, Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario, Université d'Ottawa, Ottawa, Ontario, Canada.



Children's Hospital of Eastern Ontario  
Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario

Grâce au soutien financier du Gouvernement de l'Ontario



Le livret peut être obtenu en appelant la ligne-secours pour l'asthme de l'Association pulmonaire au 1 800 668-7682

Ligne d'information du programme

**d'Action**  **asthme**

de l'Association Pulmonaire

# Mon journal de l'asthme

Jour

Symptômes	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Toux																															
Sifflement																															
Essoufflement																															
Réveil la nuit																															
0 = aucun, 3 = fréquent																															

## Médicaments

1.																														
2.																														
3.																														
4.																														
Nombre de fois																														

## Lecture du débitmètre pour débit de pointe

Meilleure de	matin																													
3 lectures	soir																													

## Remarques

(par ex., déclencheurs des crises, niveaux d'activité, etc.)

## Renseignements personnels

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Date de début : \_\_\_\_\_

Nom du médecin : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone du médecin : \_\_\_\_\_

## Médicaments prescrits

Médicament 1. \_\_\_\_\_

Dose \_\_\_\_\_

Médicament 2. \_\_\_\_\_

Dose \_\_\_\_\_

Médicament 3. \_\_\_\_\_

Dose \_\_\_\_\_

Médicament 4. \_\_\_\_\_

Dose \_\_\_\_\_

## Remarques additionnelles du médecin