

Journal Mictionnel & Intestinal

Enfants 5–10 ans · 7 jours · Dr Manuel Hendrik Martinez, Pédiatre FMH, MD-PhD

PRÉNOM / NOM : _____ Né(e) le : _____

QUOI	COMMENT NOTER	LUNDI	MARDI	MERCREDI
URINES DURANT LA NUIT				
Heures de coucher/lever	Noter heure de coucher et de lever <i>Coucher : ___h___ · Lever : ___h___</i>	Couché: ___h___ Levé: ___h___	Couché: ___h___ Levé: ___h___	Couché: ___h___ Levé: ___h___
Je me suis levé la nuit pour uriner ?	Je me suis levé(e) seul(e) la nuit pour aller aux WC ? (entoure ce qui correspond) <i>NON OUI combien de fois par nuit : ___</i>	NON OUI – ___ fois	NON OUI – ___ fois	NON OUI – ___ fois
Pipi au lit cette nuit ?	Le matin au réveil : le lit était-il mouillé ? (entoure ce qui correspond) <i>NON OUI – note l'heure du pipi la nuit (si connue)</i>	NON OUI – ___h	NON OUI – ___h	NON OUI – ___h
CE QUE J'AI BU				
Nb de verres bus	Noter le nombre de verres que tu as bus dans la journée <i>(1 verre ≈ 150–200 ml) ex: 6 verres</i>			
Heure du dernier verre	Noter l'heure où tu as bu la dernière fois avant de dormir ? <i>ex : 18h30</i>			
LES PIPIS DE LA JOURNÉE				
Combien de fois aux WC ?	Noter le nombre de fois où tu as fait pipi dans la journée <i>ex : 7 fois</i>			
 Pipi à heures fixes (tu dois y aller)	Aller aux WC à ces heures, même sans envie. (entoure ce qui correspond): ✓ si fait X si oublié/pas fait <i>Pipi: au réveil · 8h · 10h · 12h · 14h · 16h · 18h · au coucher</i>	Réveil ✓/X 8h ✓/X 10h ✓/X 12h ✓/X 14h ✓/X 16h ✓/X 18h ✓/X Coucher ✓/X	Réveil ✓/X 8h ✓/X 10h ✓/X 12h ✓/X 14h ✓/X 16h ✓/X 18h ✓/X Coucher ✓/X	Réveil ✓/X 8h ✓/X 10h ✓/X 12h ✓/X 14h ✓/X 16h ✓/X 18h ✓/X Coucher ✓/X
Envies soudaines et urgentes ?	Envie très forte et soudaine, peine à se retenir? (entoure ce qui correspond) <i>NON OUI + combien de fois par jour : ___</i>	NON OUI – ___ fois	NON OUI – ___ fois	NON OUI – ___ fois
Fuite de pipi ?	Quelques gouttes dans le slip le soir (entoure ce qui correspond) <i>0 = aucune + = quelques gouttes ++ = modérée +++ = importante</i>	0 + ++ +++	0 + ++ +++	0 + ++ +++
LE CACA				
Caca	Je suis allé aux WC pour faire caca (entoure ce qui correspond)			

aujourd'hui ?	OUI NON	OUI NON	OUI NON	OUI NON
Forme du caca	Regarder avant de tirer la chasse — voir échelle au dos (entoure ce qui correspond) <i>D = dur comme des cailloux</i> <i>N = normal, bien formé</i> <i>M = caca mou</i> <i>L = caca liquide</i>	D = dur N = normal M = mou L = liquide	D = dur N = normal M = mou L = liquide	D = dur N = normal M = mou L = liquide
Traces de caca dans le slip ?	Petites taches dans le sous-vêtement sans s'en rendre compte (entoure ce qui correspond) NON + = un peu ++ = beaucoup	NON + ++	NON + ++	NON + ++
★ COMMENT JE ME SENS ★				
Mon humeur aujourd'hui	Comment je me suis senti dans la journée (entoure ce qui correspond) 😊 <i>Bien</i> 😐 <i>Moyen</i> 😞 <i>Pas bien</i>	😊 Bien 😐 Moyen 😞 Pas bien	😊 Bien 😐 Moyen 😞 Pas bien	😊 Bien 😐 Moyen 😞 Pas bien