

# HYPERKALIEMIE

K<sup>+</sup> > 6.5 mmol/L

Vérification de la kaliémie

Monitoring Ca<sup>++</sup>, gazométrie.  
 Corriger hypocalcémie, acidose qui peuvent aggraver arythmies.

Hyperkaliémie confirmée ?

**SYMPTOMES**

- Nausées, vomissements
- Paresthésies
- Faiblesse musculaire
- Paralysie
- Troubles du rythme, arrêt cardiaque

Pseudo-hyperkaliémie

Resonium  
 po 0.5-1g/kg/dose ou pr 1-2g/kg/dose  
 max toutes les 6h  
 Monitoring ECG, Ca<sup>++</sup>, Na<sup>+</sup>

ECG

ECG normal ?

1) Onde T ample  
 2) S-T sous décalé, onde p large ou absente, P-R prolongé, QRS prolongé  
 3) ESV, TV, FV.

**PSEUDO-HYPERKALIEMIE**

- Hémolyse
- Prise de sang capillaire
- Garrot prolongé

**CAUSES**

- Insuffisance rénale
- Insuffisance surrénalienne
- Hypoaldostéronisme
- Rhabdomyolyse
- Lyse tumorale
- Poly transfusion
- Surdosage de potassium
- Acidose

1. Gluconate de Ca<sup>++</sup> 10% iv  
 0.5-1ml/kg en 5-15 min  
**Attention: pas si intoxication à la digitale**  
 2. Salbutamol  
 premier essai par aerosol: 2,5 mg < 25kg  
 5 mg > 25 kg  
 puis iv: 1µg/kg/min - 4µg/kg/min  
 augmenter de 1µg/kg/min toutes les 15 min  
 Aux USI sous scope. Pas de bolus  
 3. Nabic 8.4 % iv  
 si HCO<sub>3</sub> < 15mmol/l: 1-2meq/kg (=1-2ml/kg) en 5-10 min, effet débutant après 10-30 min  
 4. Resonium po 0.5-1g/kg/dose ou pr 1-2g/kg max. toutes les 6 h

si pas d'amélioration

**NOTES**

1. Les troubles de rythme dépendent de la rapidité d'augmentation de la kaliémie.
2. L'hyperkaliémie est définie à partir de 5 mmol/L mais les troubles graves ne s'observent qu'au-delà de 6.5 mmol/L.
3. Cette valeur de 6.5 doit être évalué de cas en cas. Les patient en insuffisance rénale chronique ainsi que les grands prématurés supportent des valeurs plus élevées.

Perfusion glucose 10% : 0.5g/kg (=5ml/kg) i.v. en 15-30 min.+ insuline 0.1 U/kg i.v. en 30 min.  
 Monitorer glycémie.  
 Considérer dialyse : si K<sup>+</sup> toujours > 6.5 après 1h.

Monitorer pendant tout le traitement:  
 K<sup>+</sup> et gazométrie (acidose) aux 15 à 30 min.