

## TABLE DES MATIÈRES

---

Services concernés .....	1
Population professionnelle .....	1
Définition .....	1
Indications.....	1
Contre-Indications .....	1
Complications / Surveillances / Soins .....	2
Recommandations / Remarques .....	2
Déroulement du soin .....	3
Documents en lien.....	4
Références bibliographiques et bibliographie .....	4

## SERVICES CONCERNÉS

---

Service d'urgences pédiatriques.

## POPULATION PROFESSIONNELLE

---

Équipe infirmier-ère.

## DÉFINITION

---

Application locale d'un gel anesthésiant sur des plaies simples avant de suturer.

1 ml de gel **LET** est constitué de :

- Lidocaïne **4%** (40 mg/ml) – anesthésique local d'action **rapide** et de **durée d'action moyenne**.
- **Epinéphrine 0.05%** (0.5 mg/ml) – catécholamine qui par sa fonction vasoconstrictrice permet d'accentuer et d'allonger l'effet de l'anesthésie locale.
- **Tetracaïne 0.5%** (5 mg/ml) – anesthésique local avec action intensive **rapide**.

Chaque monodose contient 2 ml de solution.

## INDICATIONS

---

- Plaies simples à suturer.
- Diminution de la douleur locale lors des injections de lidocaïne.

## CONTRE-INDICATIONS

---

- **Plaies sur les muqueuses** (en raison du risque d'**absorption rapide** du principe actif).
- Plaies surinfectées.
- Allergies aux amines et/ou aux esters anesthésiques.

## COMPLICATIONS / SURVEILLANCES / SOINS

COMPLICATIONS	SURVEILLANCES	SOINS
<b>Intoxication au gel LET :</b> Signes neurologiques – vertiges, agitation, convulsions, sédation, logorrhée et nausées. Signes cardiovasculaires – pâleur, sueurs et troubles du rythme.	Surveillance neurologique, cardiaque et des signes vitaux.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Avertir le·la médecin.</li><li>• Enlever le pansement.</li><li>• Nettoyer la plaie.</li></ul>
Réaction allergique.	Surveillance de l'état cutané et de la clinique du·de la patient·e (rougeur, signes de détresse respiratoire par exemple).	<ul style="list-style-type: none"><li>• Avertir le·la médecin.</li><li>• Enlever le pansement.</li><li>• Nettoyer la plaie.</li><li>• Suivre les indications du·de la pédiatre.</li></ul>

## RECOMMANDATIONS / REMARQUES

### Données pharmacologiques :

- Délai d'action : 45 minutes sur la plaie.
- Durée d'action : 4h.
- Posologie maximale : 7 mg/kg de lidocaïne.

Le Gel LET peut être administré avec des analgésiques du premier palier et avec du MEOPA.

**Le produit peut être appliqué sur les doigts et sur les extrémités (oreilles, nez et pénis) selon OM.**

Ne pas appliquer sur les muqueuses, car il existe un risque de nécrose en lien avec l'adrénaline présente dans le produit.

### Déroulement du soin

#### Préparation :

- Accueil
- Environnement
- Patient·e

#### Geste technique

- Pansement
- Technique

#### Entretien du matériel

#### Accueil :

- Accueillir le·la patient·e au tri pédiatrique.
- Evaluer l'état cutané de la plaie (valider avec le·la médecin assistant·e des urgences).
- Evaluer la douleur selon l'échelle la plus adaptée.
- Administrer un traitement analgésique si nécessaire.
- Installer le·la patient·e dans un box disponible pour appliquer le Gel LET sur la plaie et pour réaliser le pansement.

#### Environnement :

- Promotion d'un environnement calme et rassurant.
- Intégration des parents dans les soins ou la distraction de l'enfant (livre, chanson, jeux, etc.).

#### Patient·e :

- Informer le·la patient·e et sa famille (ou son entourage).
- Installer le·la patient·e.
- Utiliser des techniques pour rassurer l'enfant (l'emballoter, utiliser le doudou ou le toucher des parents, selon besoin).

#### Pansement :

- Solution hydro-alcoolique pour désinfection des mains.
- Set à pansement.
- Sérum physiologique® ou Aqua Stérile®.
- Gel LET®.
- Bande Velpo® ou auto-adhésive.

#### Technique :

- Désinfection des mains.
- Préparation du matériel.
- Nettoyage de la plaie avec du sérum physiologique® ou de l'Aqua Stérile®.
- Appliquer le Gel LET abondamment en couvrant toute la plaie.
- Couvrir avec une compresse stérile non adhésive (du type Telpha®) et fixer avec une bande Velpo® ou bande auto-adhésive si besoin.
- Attendre au moins 45 minutes pour suturer (le blanchiment des berges indique l'action du gel).
- Noter sur la feuille de soins et sur Soarian l'heure d'application du gel.

- Le Stock du gel LET se trouve **au réfrigérateur** et **à l'abri de la lumière**. Pour un souci de praticité, vous pouvez en laisser 3 dans le carton, dans la salle d'IAO
- La monodose de gel LET est à **usage unique** et doit être éliminé une fois utilisé.

## DOCUMENTS EN LIEN

---

[Recommandations suite à la suture de la plaie de votre enfant](#)

## REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES ET BIBLIOGRAPHIE

---

Fiche Gel LET - RefMed de la PHEL

C. Balice-Bourgeois, A. Gros-Désormeaux, Ch. Vannay, M. Nydegger et N. Lutz. « Evaluation de l'efficacité d'un gel anesthésique topique (LET) pour la suture des plaies cutanées simples chez l'enfant » *Paediatrica* 19, vol.2 (2008) : 27-29.

Protocole d'utilisation du Gel Anesthésique Topique LET, Hôpital Universitaire Genevois (2009), mis à jour le 28/04/2022.