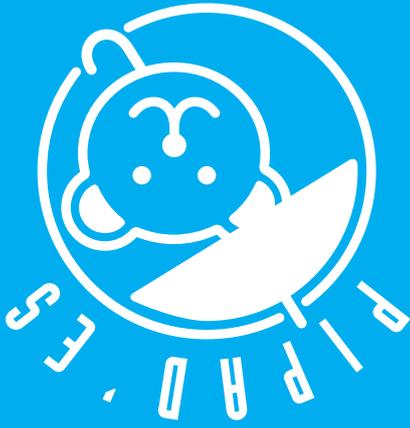


| Age                   | Caractéristiques du développement   | Risque principal   | Dangers essentiels   | Quelques conseils  |
|-----------------------|---|--------------------|--|--|
| 1ère semaine à 1 mois |   | Chutes             | • Lit, pèse-bébé, table à langer   | • Ne pas laisser l'enfant seul sur la table à langer<br>• Table à langer avec rebords, langer au sol   |
|                       |   | Brûlures           | • Température biberon (fours micro-ondes), bouillotte, bain                                      | • Température du boiler moins de 50°C, vérifier température avec coude, vérifier température des liquides  |
|                       |   | Noyade             | • Bain   | • Baignoire adaptée et/ou siège de soutien<br>• Ne pas laisser l'enfant seul   |
| ~ 2 à 3 mois          | • Rampe<br>• Se tourne de côté  | Asphyxie           | • Cordelettes, chaînette au cou, barreaux lit, pièces de monnaie, petits objets                  | • Pas de cordelette, pas d'animal dans la chambre, intervalle barreaux lit : max 7.5 cm, tour de lit en tissu, pas d'oreiller  |
|                       |   | Voiture            | • Chutes/chocs si l'enfant n'est pas attaché dans un siège auto adapté à son âge et à son poids  | • Ne jamais mettre le siège auto à l'avant dans une voiture avec un airbag passager<br>• Siège auto homologué adapté à l'âge et au poids de l'enfant<br>• Ne pas laisser l'enfant seul dans l'auto |
| ~ 4 à 6 mois          | • Attrape tout ce qui est à sa portée<br>• Met dans la bouche<br>• Se tourne du dos sur le ventre   | Chutes             | • Table à langer, youpala et escaliers, meubles, lit, chaise haute                               | • Portillon en haut et en bas des escaliers, enfant attaché dans poussette, coins de table   |
|                       |   | Brûlures           | • Robinet chaud, bain, nappes, liquides chauds sur table basse, porte du four                    | • Sets de table, température du boiler moins de 50C, ouvrir eau froide avant eau chaude  |
|                       |   | Noyade             | • Baignoire, plans d'eau   | • Bain : dispositif de soutien, jamais seul, même si eau peu profonde, tapis antidérapant  |
|                       |   | Asphyxie           | • Chaîne autour du cou, cordelettes, sacs plastique  | • Eviter la présence de ces objets à portée de main, diamètre min. de la taille d'une balle de ping-pong   |
| ~ 9 à 12 mois         | • Se lève en prenant appui<br>• Reste assis sans support<br>• Prend de petits objets<br>• Lâche objet volontairement<br>• Touche à tout<br>• Change de position: assis, à quatre pattes, debout | Intoxication       | • Alcool sur table basse, médicaments, produits d'entretien, insecticides, plantes toxiques      | • Ne pas laisser traîner, mettre hors de portée, enfermer en hauteur   |
|                       |   | Corps étrangers    | • Petits objets (boutons, punaises, jouets), petits aliments (cacahuètes)                        | • Pas de jouets avec de petites pièces, mettre hors de portée  |
|                       |   | Électrocution      | • Prises, appareils et fils électriques, rallonges non branchées                                 | • Cache-prises, prises de sécurité, ranger fils et appareils électriques   |
|                       |   | Coupures           | • Objets cassables, tranchants   | • Ranger hors de portée  |
|                       |   | Voiture            | • Chutes/chocs si l'enfant n'est pas attaché dans un siège auto adapté                           | • Siège auto homologué adapté à l'âge, sur le siège arrière<br>• Ne pas laisser l'enfant seul dans l'auto  |
| ~ 18 mois             | • Marche et grimpe seul, recule<br>• Monte et descend l'escalier en se tenant<br>• Commence à utiliser la tasse, la cuillère<br>• Curieux de tout goûter et toucher                             | Chutes             | • Escaliers, caddies, meubles, fenêtres, balcons, lits superposés, tapis glissant, place de jeux | • Portillon escaliers, sécurité fenêtre, pas de chaise devant balcon/fenêtre, tapis antidérapant, meubles stabilisés   |
|                       |   | Brûlures           | • Robinet eau chaude, four, casseroles, fer à repasser, humidificateur, liquides chauds          | • Protège-cuisinière/four, manche casserole vers l'intérieur, aliments chauds hors de portée   |
|                       |   | Noyade             | • Piscine, plans d'eau, baignoire  | • Ne jamais laisser seul, être à proximité   |
|                       |   | Asphyxie           | • Sacs en plastique  | • Mettre hors de portée  |
|                       |   | Corps étrangers    | • Petits objets dans orifices corporels (bouche, oreilles, nez, ...)                             | • Pas de jouet avec petites pièces, mettre hors de portée (diamètre min. de la taille d'une balle de ping-pong)  |
| ~ 24 mois             | • Imite l'entourage<br>• Comprend explications simples  | Intoxication       | • Médicaments, cosmétiques, produits d'entretien, insecticides, baies, plantes toxiques          | • Ne pas laisser traîner, enfermer à hauteur min. de 1.60 m  |
| ~ 3 ans               | • Ouvre tiroirs, portes<br>• Dévisse récipients<br>• Enfile perles en bois<br>• Pose questions  | Morsures           | • Animaux domestiques inconnus ou connus   | • Pas seul avec animaux, respecter leur territoire, surtout lors de leur repas   |
|                       |   | Électrocution      | • Appareils branchés, rallonges/fils électriques débranchés                                      | • Débrancher appareils, ranger le matériel   |
|                       |   | Coupures           | • Objets cassables ou tranchants, tondeuse à gazon   | • Ranger hors de portée, éviter objets pouvant basculer  |
|                       |   | Voiture            | • Chutes/chocs si l'enfant n'est pas attaché dans un siège auto adapté                           | • Siège auto homologué adapté à l'âge, sur le siège arrière,<br>• Ne pas laisser l'enfant seul dans l'auto   |
| ~ 4 ans               | • Curieux, découvre<br>• S'identifie aux adultes et les imite<br>• Veut faire tout seul   | Dangers extérieurs | • Ascenseur, garage, rue, place de jeux, piscine   | • Vocabulaire : on peut lui expliquer les dangers<br>• Vérifier sol place jeu, vêtements clairs si se déplace dans la rue  |
|                       |   | Chutes             | • Escalier, fenêtre, balcon, lits superposés,<br>• Bicyclette                                    | • Portillon escaliers, sécurité fenêtre, pas de chaise devant balcon/fenêtre, tapis antidérapant, apprendre à descendre les escaliers<br>• Casque  |
|                       |   | Brûlures           | • Allumettes, briquets, bougies, feux d'artifice, four, casseroles, barbecues                    | • Dès 3 ans et demi, apprendre à sentir la chaleur des objets, allumettes et briquets inaccessibles  |
|                       |   | Noyade             | • Plans d'eau, piscine   | • Ne jamais laisser seul, apprendre à nager dès 4 ans, recouvrir bassins extérieurs  |
| ~ 5/6 ans             | • Indépendance augmente<br>• Ne peut évaluer la vitesse d'un véhicule<br>• S'identifie aux adultes et les imite   | Intoxication       | • Produits d'entretien, médicaments, cosmétiques, baies, champignons, plantes toxiques           | • Ne pas laisser traîner, enfermer à hauteur min. 1.60 m<br>• Expliquer interdiction de manger   |
|                       |   | Morsures           | • Animaux domestiques inconnus ou connus   | • Respecter leur territoire, attention aux caresses, surtout lors de leur repas  |
|                       |   | Électrocution      | • Sèche-cheveux, perceuse et autres appareils électriques  | • Ne pas utiliser dans pièce humide, prises de sécurité, débrancher les appareils  |
|                       |   | Coupures           | • Objets tranchants, boîtes de conserve, outils de bricolage et de jardinage                     | • Ranger hors de portée  |
|                       |   | Voiture            | • Chutes/chocs si l'enfant n'est pas attaché dans un siège auto adapté                           | • Siège auto homologué adapté à l'âge, sur le siège arrière,<br>• Ne pas laisser l'enfant seul dans l'auto   |



- Evitez de laisser votre enfant seul
- Donnez le bon exemple
- Félicitez l'enfant pour ses comportements adéquats



# AIDE-MÉMOIRE DE PRÉVENTION DES ACCIDENTS DOMESTIQUES DE L'ENFANT ENTRE 0 ET 5 ANS

Ce dépliant vous est offert par :



**PIPAD'ES,**  
Programme Intercantonal  
de **Pr**évention des **A**ccidents **D'**enfant**S**,  
avec le soutien des Services de santé publique  
des cantons de Genève, Tessin et Vaud

PIPAD'ES  
Les Ligues de la Santé  
Av. de Provence 12  
1007 Lausanne  
Tél. 021 623 37 45  
info@pipades.ch  
www.pipades.ch



fondation planètes enfants malades

Fondation privée à but non lucratif,  
Planètes Enfants Malades veut améliorer:

- la qualité de vie de l'enfant à l'hôpital
- le soutien aux parents
- la prise en charge des enfants  
handicapés et des maladies chroniques
- le traitement de la douleur
- la santé de la population pédiatrique

Fondation Planètes Enfants Malades  
Ch. de Montétan 16  
1000 Lausanne 7  
Tél. 021 627 22 02  
planetes@hospvd.ch  
www.fpem.ch

urgences santé : 144

édition: octobre 2006

Secouer un bébé par jeu ou parce que vous êtes énervé par ses pleurs  
est un acte dangereux.  
Ce geste risque de provoquer des hémorragies cérébrales qui peuvent  
conduire à une infirmité ou même à la mort.

