



### 1 Traitement symptomatique

- Bain ou douche (qui éviterait la macération) doivent être pratiqués avec un savon ou une base lavante sans antiseptique.
- Les traitements locaux antiviraux, antibiotiques, anesthésiants ou antiprurigineux n'ont pas d'indication.
- Traitement des douleurs de la phase aiguë (< 1 mois après l'éruption) : les antalgiques de palier II (paracétamol-codéine) sont le plus souvent suffisants. L'association à l'amitriptyline (25 mg par jour) augmenterait l'effet antalgique. Si les douleurs résistent, la morphine est parfois proposée.

### 2 Recherche d'une immunodépression

Elle doit être systématique. Chez l'adulte jeune, une sérologie VIH doit être proposée.

### 3 Examen ophtalmologique

Il est systématique si le zona intéresse l'aile du nez, en cas d'œdème palpébral gênant l'ouverture palpébrale, de baisse de l'acuité visuelle, d'hyperhémie conjonctivale et chez l'immunodéprimé.

### 4 Algies postzostériennes **AE**

Les facteurs prédictifs de la survenue de douleurs postzostériennes sont l'âge supérieur à 50 ans, la gravité de l'éruption, l'intensité des douleurs de la phase éruptive, la présence de prodromes algiques plusieurs jours avant la phase éruptive. Un traitement antiviral *per os* vise à prévenir la survenue de douleurs postzostériennes.

### 5 Corticothérapie

- Les corticoïdes locaux sont limités au traitement des complications ophtalmologiques : kératites immunologiques et uvéites antérieures.
- La corticothérapie générale est déconseillée dans la phase aiguë **AE** et n'a pas démontré son efficacité en prévention des douleurs postzostériennes.

### 6 Traitement antiviral chez l'immunocompétent

Le traitement oral est à débiter dans les 72 heures suivant l'apparition de l'éruption, en prévention des algies postzostériennes chez les sujets à risque (famciclovir 500 mg 3 fois par jour ou valaciclovir 1 g 3 fois par jour) ou en prévention des complications oculaires en cas de zona ophtalmique (aciclovir 800 mg 5 fois par jour ou famciclovir 500 mg 3 fois par jour ou valaciclovir 1 g 3 fois par jour).

### 7 Traitement antiviral chez l'immunodéprimé

A débiter par IV le plus tôt possible (avant 72 heures) : aciclovir 10 mg/kg toutes les 8 heures, pendant 7 à 10 jours.