



Le bon lait au bon moment

Les indications d'âge selon les fabricants (Suisse, 2025)

Chaque marque a sa propre gamme et ses recommandations. Ce tableau reprend les âges figurant sur les emballages et sites officiels.



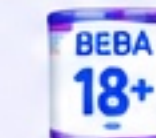
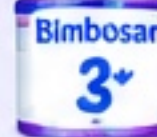
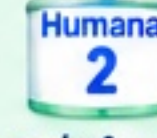
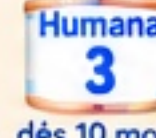
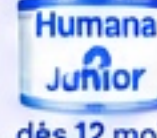
Bien nourrir
aujourd'hui
pour demain ♥



Les âges sont indicatifs et peuvent varier selon les produits et les fabricants.

GAMMES DE LAITS INFANTILES DISPONIBLES EN SUISSE

Âges d'introduction selon les fabricants (peuvent varier légèrement selon les gammes).

Marque (Particularités)	PRE (dès naissance)	1 (dès naissance)	2 (≥ 6 mois)	3 (selon marque)	Junior / Croissance (≥ 12 mois)
Aptamil NUTRICIA - Gamme très large (Pronutra) - Nombreuses formules spécifiques	 dès la naissance (jusqu'à 12 mois)	 dès la naissance (jusqu'à 12 mois)	 après 6 mois	 après 9 mois	 dès 12 mois  dès 18 mois
BEBA Nestlé - OPTIPRO / SUPREME - HMO selon gamme L. reuteri (certaines formules) - Large gamme spécifique	 dès la naissance (jusqu'à 12 mois)	 dès la naissance (jusqu'à 12 mois)	 après 6 mois	 après 9 mois  après 12 mois	 dès 12 mois  dès 18 mois
Bimbosan Suisse depuis 1932 - Fabriqué en Suisse (lait suisse) - Sans huile de palme (Super Premium) 7 HMO (Super Premium) - Autres formules (chèvre, AR...)	 0 – 6 mois	— (PRE-1 couvre cette étape)	 6 – 12 mois	 dès 12 mois	 dès 18 mois
HiPP - Forte orientation Bio - Combiotik® - Formules standard et spécifiques	 dès la naissance (jusqu'à 12 mois)	 dès la naissance (jusqu'à 12 mois)	 après 6 mois	 dès 10 mois	 dès 12 mois
Holle seit 1934 - Bio / Demeter - Lait de vache et de chèvre - Gamme simple et transparente	— (pas de PRE dans la gamme actuelle)	 dès la naissance (jusqu'à 12 mois)	 après 6 mois	 dès 10 mois	 dès 12 mois
Humana - Gamme standard et spécialisée - Disponibilité en Suisse variable (selon points de vente en ligne)	 dès la naissance (jusqu'à 12 mois)	 dès la naissance (jusqu'à 12 mois)	 après 6 mois	 dès 10 mois (selon gamme)	 dès 12 mois (selon produit)

À RETENIR : LES LAITS PARTICULIERS (sur indication médicale ou besoin spécifique)

Marque / produit	Particularité (très succincte)
Aptamil (Nutricia)	Aptamil HA: Allergie (protéines partiellement hydrolysées) Aptamil Comfort: Coliques + constipation Aptamil AR: Régurgitations / reflux Aptamil Sensivia: Petits ventres délicats Aptamil Pepti Syneo: APLV, hydrolysats extensifs Aptamil Prematil: Prématurés (1 000 – 1 800 g) Aptamil PDF: Faible poids de naissance (≥ 1 800 g jusqu'à env. 5 kg)
BEBA (Nestlé)	BEBA HA: Allergie (protéines partiellement hydrolysées) BEBA Comfort: Coliques BEBA AR: Régurgitations / reflux BEBA Supreme: Gamme premium (selon gamme) (n'est pas un lait particulier)
Bimbosan	Bimbosan AR: Régurgitations Bimbosan Bisoya: Lait de chèvre ou soja (alternative) Bimbosan Chèvre: Lait de chèvre (alternative) Bimbosan Riso PH: Contient de l'amidon (épaississant) Bimbosan Sensitive: Formule douce
HiPP	HiPP HA: Allergie (protéines partiellement hydrolysées) HiPP Comfort: Coliques HiPP AR: Régurgitations / reflux HiPP Anti-Reflux: (même produit que HiPP AR) HiPP Bio: Ingrédients issus de l'agriculture biologique
Holle seit 1934	Holle Chèvre: Lait de chèvre (alternative) Holle A2: Lait de vache A2 (selon disponibilité)
Humana	Humana HA: Allergie (protéines partiellement hydrolysées) Humana AR: Régurgitations Humana Comfort: Coliques Humana SL: Sans lactose (selon gamme)

Ces laits particuliers sont à utiliser sur avis médical.

6 REPÈRES UTILES POUR LES PARENTS



1. Pas besoin de changer de numéro
si tout va bien. PRE ou 1 peuvent être utilisés pendant toute la 1^{re} année.



2. Diversification dès 4–6 mois
Au plus tôt après 4 mois révolus et au plus tard au début du 7^e mois. Le lait reste une part importante de l'alimentation.



3. Respecter l'appétit de votre enfant
Les quantités sont des repères. Ne jamais forcer le biberon.



4. Préparer correctement
Suivre les instructions sur l'emballage. Préparer juste avant le repas et jeter le reste.



5. Lait de vache pas comme boisson principale avant 12 mois
Peut être utilisé en petite quantité dans les aliments dès 6 mois.



6. Après 12 mois, le lait Junior n'est pas obligatoire
Une alimentation familiale équilibrée peut couvrir les besoins.

QUANTITÉS ET FRÉQUENCE (REPÈRES)



Âge	Volume moyen par biberon	Nombre de biberons par 24 h
0 – 1 mois	60 – 90 ml	6 – 8
1 – 3 mois	90 – 120 ml	5 – 6
3 – 6 mois	120 – 180 ml	4 – 5
6 – 12 mois	180 – 240 ml	3 – 4

- Ces valeurs sont indicatives et peuvent varier d'un enfant à l'autre.
- Ne pas forcer votre enfant à finir le biberon.
- Adaptez les quantités à son appétit et à sa croissance.

ON PEUT LES POURSUIVRE PLUS LONGTEMPS : CE QU'IL FAUT SAVOIR



PRE / 1 : peuvent être poursuivis pendant la 1^{re} année ; le passage au 2 n'est pas obligatoire. Après 6 mois, une diversification adaptée est indispensable.

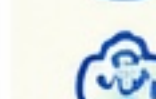


Lait 2 et 3 : la durée d'utilisation au-delà de 12 mois dépend du produit et de l'alimentation. Vérifier les indications sur l'emballage.



Lait Junior (≥ 12 mois) : généralement non indispensable si l'alimentation familiale est équilibrée.

L'ESSENTIEL



- Le lait maternel reste l'aliment idéal, aussi longtemps que possible.
- Les laits infantiles sont sûrs et répondent à des normes très strictes.
- En cas de questions ou de besoins particuliers, parlez-en avec votre pédiatre.



Des questions ?
Nous sommes là pour vous accompagner.



Une alimentation adaptée aujourd'hui pour un avenir en bonne santé.



Cabinet Pédiatrique d'Oron – Oron (VD)
Grandir en confiance

Sources : sites officiels des fabricants (CH).
Société suisse de pédiatrie (2017), recommandations européennes (ESPGHAN, EFSA).
Mise à jour : 2025.