

PREVENTION DE LA MORT SUBITE DU NOURRISSON

Conseils pour 0 à 6 mois de vie



- Coucher sur le dos
- Surface ferme, matelas plat, drap-housse tendu.
- T° chambre 18-20°C
- Gigoteuse (couche si été chaud)



Room-sharing
(chambre parentale avec lit
séparé)



Allaitement
maternel



Lolette pour s'endormir
(après que allaitement soit bien
en place)



Vaccination
selon calendrier



- Ne pas incliner le lit
- Ne pas faire dormir sur le ventre ou sur le côté



- Pas de matelas mou
- Pas de literie, oreiller, coussins, draps, tours de lit, pas de peluches
- Pas de cale-bébé



Pas de co-dodo
(Bed-sharing)



Pas de tabac dans
l'environnement de
l'enfant



Dr M.H.Martinez
www.monpediatre-aigle.ch