

DEPISTAGE DE LA VISION AU CABINET

ANAMNÈSE FAMILIALE À RISQUE :



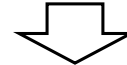
- Rétinoblastome ?
- Cataracte congénitale ?
- Glaucome ?
- Strabisme ?
- Trouble de la vision important ?
 - Myopie/hypermétropie ?
 - Astigmatisme ?

OUI ➡



Contrôle de la vue chez un
spécialiste **dès 6 mois**
(dès la naissance si cataracte)

NON



1 EXAMEN DIRECT



COMPORTEMENT Signes d'alertes

Nourrisson :

- Réagit peu ou pas à la lumière, yeux qui se tournent dans tous les sens
- Ne cherche pas le contact visuel; ne sourit pas à 6 semaines
- Ne regarde pas ses mains; ne suit pas les objets en mouvement avec les yeux ou la tête, rate les objets en voulant les attraper
- Se frotte/s'enfonce les doigts dans les yeux; tient la tête penchée

Jeune enfant :

- Pas contact visuel lors des salutations, regarde à travers les gens ou les objets
- Évite les jeux de groupe ou reste en retrait; joue surtout dans un espace restreint et familial; prend souvent la main d'un adulte pour se déplacer dans un environnement inconnu
- Imité avec retard ou pas du tout; regarde son voisin plutôt que l'enseignant éloigné
- Cligne des yeux ou évite la lumière; se déplace mieux dans la pénombre ou l'obscurité que dans une lumière vive; trébuche ou se cogne souvent; évalue mal les distances (ex. attraper un ballon); a du mal à suivre une ligne, enfiler des perles, découper; utilise le toucher pour guider les pièces d'un puzzle, tient les objets très près des yeux; feuillette rapidement les livres sans vraiment regarder; change souvent d'activité ou en évite certaines; penche la tête pour mieux voir

Enfant scolarisé (en plus des signes précédents) :

- Cligne/plisse les yeux; se fatigue vite avec les tâches visuomotrices; yeux rouges, maux de tête; délai aux instructions visuelles, lit lentement, saute des lettres, oublie des débuts de mots, espace irrégulièrement les mots, n'écrit pas droit, dépasse les lignes, se rapproche exagérément pour lire ou écrire, confond les lettres similaires (r-t, h-n, a-e, m-m, o-c), utilise peu de couleurs en dessin → évite les tâches visuelles ou ne s'y investit pas (rêve, dérange)
- Louche, penche la tête; copie sur voisin > tableau, utilise la rampe dans les escaliers

EXAMEN PHYSIQUE



- Yeux de la même taille
- Reflet pupillaire symétrique



- Pupille blanche
- Asymétrie de couleur



Epicanthus

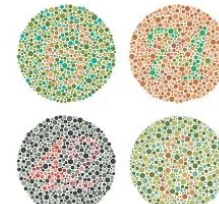


Ptose

2 FONCTION VISUELLE



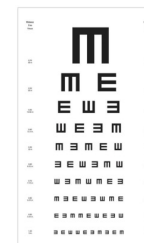
Test stéréotypique de Lang
≥ 2 ans



Test d' Ishihara
≥ 3 1/2 ans



Table de
Pigassou
≥ 2 1/2 à 3 ans



Test des
"E" de Tumbling
≥ 4 ans



Table de
Snellen
≥ 6 ans

Distance de lecture selon norme fabricant (généralement 5 mètres)

Une ligne est validée si au moins 3/5 réponses sont correctes

Acuté visuelle normale :

- 2-3 ans : ≥ 3-4 /10
- 4 ans : ≥ 5-6 /10
- 5 ans : ≥ 8 /10
- ≥ 6 ans : ≥ 10 /10

3 FONCTION MOTRICE



Test de motricité des yeux



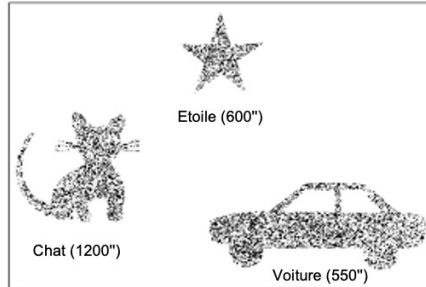
Test d'occlusion alternée

⚠ Critères de référence à l'ophtalmologue ou orthoptiste

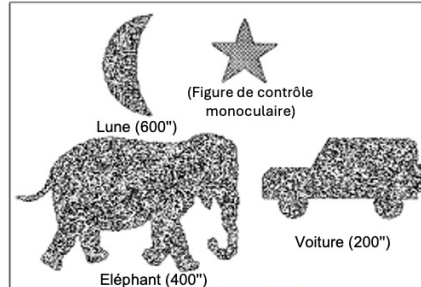
- Différence $> 2/10$ entre les deux yeux (anisométrie possible).
- Acuité $< 5/10$ à 4 ans $< 6/10$ à 5 ans, ou $< 8/10$ à 6 ans.
- Toute suspicion de strabisme, ptosis, ou enfant qui se rapproche systématiquement des objets.
- Antécédents familiaux de strabisme, amblyopie ou forte amétropie.
- Difficultés scolaires avec suspicion de trouble visuel.

TEST DE LANG

Lang I



Lang II



Stéréopsie (discrimination spatiale **binoculaire**)

Grossière

Intermédiaire

Bonne

Excellente

Valeurs acceptée ad 3 ans

Valeurs acceptées de 3-4 ans

Valeurs acceptées de 4-5 ans

Valeurs attendues dès 4-5 ans

TEST DE LANG

La vision stéréoscopique débute vers **3-4 mois** et atteint **valeurs adultes vers 6 ans** avec $\leq 60''$

Réalisable dès (18) - **24 mois** et aux CTRL ad 6 ans

Utile pour dépister une **amblyopie secondaire** à :

- Différence de réfraction entre les yeux,
- Micro-strabisme
- Atteintes corticales (occipito-pariétales) de fusion stéréoscopique

RÉALISATION DU TEST

1. **Bonne lumière** ambiante
2. **Pas d'éblouissement** ni reflets sur la carte
3. Installer l'enfant assis, **face à l'examineur**
4. Tenir la carte à **40 cm** des yeux de l'enfant, dans le **plan médian**.
5. Demander: « **Qu'est-ce que tu vois sur la carte?** » → Les images cachées apparaissent uniquement si la stéréopsie est présente.
6. Reconnaissance de figures
7. **Ne pas suggérer les réponses**
8. Vérifier que l'enfant **coopère**.
9. Double contrôle → **cacher un œil** séparément
→ **Les images disparaissent (sauf l'étoile du Lang II)** → preuve de vision binoculaire).
→ Cover test simple (exclure un strabisme).

INTERPRÉTATION DES RÉSULTATS

- **2-3 ans (600'')** → doit voir l'**étoile** (Lang I) ou **lune** (Lang II)
- **3-4 ans (550'')** → doit au moins voir la **voiture** (Lang I)
- **4-5 ans (400'')** → doit voir l'**éléphant** (Lang II)
- **≥ 6 ans (200'')** → doit voir la **voiture** (Lang II)

→ Si ce n'est pas le cas → avis ophtalmologique !

- 1 degré (°) = 60 minutes d'arc (60') ou 3600 secondes d'arc (3600'') → 1200 '' correspond à 1/3 de degré d'arc
- Une acuité visuelle normale de 10/10 correspond à la capacité de distinguer 2 points séparés par 1 minute d'arc, c'est-à-dire un angle d'environ 0,0167°