

Nom/prénom/date de naissance :

1 an



Compétences motrices (globales et fines)

- ☐ Commence à manger avec les doigts et à boire au verre avec aide. (P3 : 9 mois ; P97 : 14 mois)
- ☐ Transfère d'une main à l'autre (P3 : 7 mois ; P97 : 10 mois)
- ☐ Marche latérale le long des meubles (P3 : 10 mois; P97 : 14 mois) ou tenu par une ou deux mains (P3 : 11 mois; P97 : 15 mois)
- ☐ Marche non tenu par une ou deux mains (P3 : 12 mois; P97 : 18 mois)

Compétences sociales / affectives

- ☐ Imite gestes simples: «bravo», «bye-bye», secouer un hochet (P3 : 5 mois ; P97 : 9 mois)
- ☐ Recherche le contact avec parents mais aussi les autres enfants (jeu en parallèle) (P3 : 6mois ; P97 : 11 mois)
- ☐ Peur de l'étranger (P3 : 8,5 mois ; P97 : 12 mois) et persiste ensuite parfois ad 2-3,5 ans
- ☐ Suit les yeux/le doigt de l'adulte (P3 : 9,5 mois ; P97 : 13 mois).

Compétences langagières / verbales

- ☐ Babillage varié : syllabes doubles (P3 : 6,5 mois ; P97 : 10 mois).
- ☐ Réagit à son prénom (P3 : 7,5 mois ; P97 : 11 mois)
- ☐ Réagit à « Où est maman/papa ? » (P3 : 8,5 mois ; P97 : 12 mois)
- ☐ Dit « maman », « papa » avec sens (P3 : 9,5 mois ; P97 : 13 mois)
- ☐ Donne un objet sur demande (P3 : 10,5 mois ; P97 : 14 mois)
- ☐ Commence 1 à 3 mots isolés en plus de « papa » et « maman » (P3 : 11,5 mois ; P97 : 15 mois).

Compétences cognitives

- ☐ Permanence de l'objet: cherche un objet entièrement caché ou le visage caché de sa mère «coucou-bouh» (P3 : 8,5 mois ; P97 : 15 mois)
- ☐ Utilise un objet de manière appropriée: cuillère à la bouche (P3 : 11 mois ; P97 : 15 mois)

Situation familiale/prévention

☐ Alimentation :

- ☐ Diversification complète solides bien tolérés,
- ☐ 3 repas + 1 à 2 collations,
- ☐ Lait de suite ou de croissance (~500 mL/j).
- ☐ Pas de boissons sucrées.

☐ Sommeil :

- ☐ Dort dans son lit
- ☐ S'endort seul
- ☐ 10-11 h la nuit + 1-2 siestes
- ☐ Quelques réveils nocturnes encore possibles
- ☐ Pas de biberon la nuit

☐ Environnement sans fumée

- ☐ **Mode de garde** (parents, crèche, maman de jour, nounou).

- ☐ **Education** : Limites simples et cohérentes.

☐ Pas d'écrans

- ☐ **Prévention des accidents** : escaliers, table à langer, fenêtres, brûlures, médicaments, produits ménagers, noyades, sacs plastiques, siège adapté dos à la route ad 15 mois

AUDITION

Chaque oreille séparément (en obstruant l'autre).

A 30 cm:

- ☐ Papier froissé (30–35 dB),
- ☐ Hochet (40–50 dB),
- ☐ Clochette (50–60 dB)

VUE

- ☐ Pas de strabisme, nystagmus, ptosis, déviation oculaire. Réagit à une lumière vive (réflexe pupillaire direct et consensuel présent).
- ☐ Suit spontanément un objet en mouvement (suivi oculaire fluide).
- ☐ Test d'occlusion alternée

STATUS

- ☐ **ORL:** tympan et gorge calmes, pas de gg sous-angulo-mandibulaire
- ☐ **DENTS:** 1ère dent sortie (limite 18-24 mois), pas de caries
- ☐ **CARDIO:** B1B2 cf, absence de souffle
- ☐ **RESP.:** MV symétrique, pas de râles ni sibilances, eupnéique
- ☐ **GI:** ASI, bruits sp, pas d'HSM
- ☐ **OGE:** testicules en place (garçon), pas de coalescence labiale (fille), pas de hernie
- ☐ **NEURO:**
 - ☐ Attentif, regarde dans les yeux, interagit
 - ☐ Tient assis sans appui (P3 : 6 mois ; P97 : 9 mois)
 - ☐ Utilise la pince fine (pouce–index) (P3 : 9 mois ; >P97 : ≥ 13 mois)
 - ☐ Boîte cubes : prend la boîte, soulève couvercle, contenant-contenu : retire et introduit les cubes (P3 : 10 mois ; >P97 : ≥ 14 mois)
 - ☐ Se lève et se déplace seul (rampe, 4 pattes, shuffling...) (P3 : 8,5 mois ; P97 : 12 mois)

VACCINS HABITUELS A 12 MOIS

- ☐ Vaxilis® ou Infanrix-Hexa® IM (3^{ème} dose)
- ☐ Vaxneuvance® (pneumocoque) IM (3^{ème} dose)
- ☐ ROR +/-V **S-CUTANE** (2^{ème} dose)

Signature: