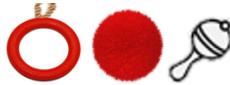


Nom, Prénom, Date de naissance :

5 mois



Compétences motrices (grossières et fines)

- Tient fermement sa tête sans appui (P3 : 3 mois ; P97 : 5 mois).
- S'appuie sur les bras en décubitus ventral, soulève la tête et le thorax (P3 : 3 mois ; P97 : 5 mois).
- Attrape volontairement un objet et le porte à la bouche (P3 : 4 mois ; P97 : 6 mois).
- Se tourne du dos → ventre (P3 : 4 mois ; P97 : 6 mois).

Compétences sociales / affectives

- Sourit aux visages familiers (P3 : 3 mois ; P97 : 5 mois)
- Rit aux stimulations sociales (voix, chatouilles, jeu) (P3 : 4 mois ; P97 : 6 mois)

Compétences langagières / communication

- Vocalise abondamment en variant les sons : "areuh", "grr", "ga" (P3 : 3 mois ; P97 : 5 mois).
- Réagit au ton émotionnel de la voix (P3 : 3 mois ; P97 : 5 mois).

Compétences cognitives (pensée, raisonnement, exploration)

- Regarde ses mains et les manipule (P3 : 2 mois ; P97 : 4 mois).
- Exploration orale en portant les mains à la bouche (P3 : 4 mois ; P97 : 6 mois)
- Anticipe les routines (repas, bain) (P3 : 4 mois ; P97 : 6 mois).

Guidance parentale & prévention

- Alimentation : poursuite de l'allaitement et diversification
- Vitamine D : 400 UI/jour ad 1 an (puis 600 UI/j ad 3 ans)
- Sommeil : 14-16 h/24 h dont 3-4 siestes (max. 2h/sieste et éviter siestes trop tardives). Coucher vers 20 h dans son lit encore éveillé, sur le dos, dans une chambre calme et sombre après un rituel
- Prévention de la plagiocéphalie positionnelle
- Favoriser jeu libre quotidien sur tapis ferme avec manipulation d'objets sûrs + interaction verbale et visuelle (chant, parole, imitation)
- Prévention des accidents : ne jamais laisser le bébé sans surveillance (table à langer ou un lit), sécuriser les chaises hautes et transats, éviter colliers, tours de lit et objets mous dans le lit, attention à l'eau trop chaude ($\leq 37^{\circ}\text{C}$) + Prévention du "bébé secoué".
- Prévention de la mort subite du nourrisson
- Prévention du "bébé secoué".
- Éviter les écrans → aucune exposition avant 3 ans.

AUDITION

Chaque oreille séparément (en obstruant l'autre).

A 30 cm:

- Papier froissé (30–35 dB)
- Hochet (40–50 dB),
- Clochette (50–60 dB)

VUE

- Milieux transparents, pas de strabisme ni de nystagmus. Réflexe pupillaire direct consensuel présents.
- Poursuite fluide sur 180°

STATUS

- CRÂNE:** pas de plagiocéphalie ni autre anomalie de la forme du crâne
- ORL :** gorge et tympans calme, bonne succion, pas de frein restrictif. pas de muguet,
- CARDIO :** B1B2 bien frappé, pas de souffle
- RESP :** murmure vésiculaire symétrique, pas de râles ni sibilances.
- GI :** abdomen souple, bruits sp, cordon ombilical cicatrisé, pas de suintement, pas de hernie.
- OGE :** testicules en place vs pas de coalescence labiale, pas d'érythème du siège
- CUTANE:** pas marques, pas d'hémangiome ni tâches café au lait, TRC < 2 sec.
- NEURO:**
 - Disparition quasi complète des reflexes archaïques
 - Soulève la tête et le thorax sur les avant-bras en décubitus ventral et tient bien sa tête en position assise (P3 : 3 mois ; P97 : 5 mois)
 - Bouge bras et jambes de manière symétrique
 - Pousse avec les jambes quand on le maintient debout (P3: 3 mois ; P97 : 5 mois)
 - Commence prendre et toucher volontairement (P3 : 2 mois ; P97 : 5 mois)

VACCINS

- Beyfortus® (nirsévimab) : rattrapage (si né entre avril et octobre)

Signature: