

VOTRE ENFANT A BÉNÉFICIÉ D'UNE SUTURE

Conseils pour prendre soin de la plaie à la maison



SOINS DE LA PLAIE



Gardez la plaie propre et sèche durant les 48 premières heures. Ensuite, lavez-la délicatement avec de l'eau et du savon doux, puis séchez en tamponnant sans frotter.

Il est généralement préférable de laisser la plaie à l'air libre.

Évitez que votre enfant touche ou gratte la zone suturée.



Ne posez pas de pansement adhésif directement sur les fils, sauf avis contraire de votre médecin.



DOULEUR



Une légère douleur, rougeur, sensibilité ou un petit gonflement autour de la plaie sont habituels durant les premiers jours.

Vous pouvez administrer du paracétamol (Dafalgan®) selon le poids de votre enfant si nécessaire.



Évitez l'ibuprofène (Algifor®, Brufen®) dans les premières 24 à 48 heures en cas de risque de saignement, sauf avis médical.



ACTIVITÉS À ÉVITER



Évitez les sports de contact, les jeux brusques, la piscine, le lac et la mer jusqu'au retrait des fils et à la bonne cicatrisation de la plaie.



Évitez également les bains prolongés : les douches courtes sont préférables aux bains.



Ne retirez pas vous-même les fils sauf si cela vous a été expressément recommandé.



QUAND CONSULTER RAPIDEMENT ?



Consultez rapidement en cas de :

- rougeur qui s'étend
- fièvre
- douleur croissante
- saignement persistant malgré 10 minutes de compression
- gonflement important
- écoulement de pus
- réouverture de la plaie ou arrachement des fils
- mauvaise odeur



Si la blessure faisait suite à un choc à la tête, consultez également en cas de vomissements répétés, somnolence inhabituelle, comportement anormal ou maux de tête importants.



RETRAIT DES FILS

- Visage : 5 à 6 jours.
- Cuir chevelu : 10 jours.
- Tronc, bras, jambes, mains et pieds : généralement 10 à 14 jours (selon l'avis de votre médecin).



Le retrait des fils doit être effectué par un médecin ou une infirmière. Ne retirez pas les fils vous-même, même s'ils semblent lâches ou gênants.

PLAIES DU VISAGE



Pendant un an, protégez systématiquement la cicatrice du soleil à l'aide d'une crème solaire SPF 50+ et d'un chapeau ou d'une casquette. Cette protection diminue le risque de cicatrice pigmentée ou plus visible.

Après disparition des croûtes, un massage doux avec une crème grasse ou cicatrisante (par exemple Bepanthen®, Cicaplast®) une à deux fois par jour peut améliorer le résultat esthétique.



Ne décollez pas les croûtes : laissez-les tomber naturellement.

PLAIES DU CUIR CHEVELU



Les cheveux peuvent être lavés délicatement après 48 heures avec un shampoing doux.

Évitez de gratter les croûtes ou d'utiliser des produits irritants sur la zone suturée.

Lors du coiffage, faites attention à ne pas accrocher les fils avec le peigne ou la brosse.

Une petite croûte ou un léger écoulement sanguinolent durant les premiers jours peut être normal.

Après retrait des fils, la cicatrice est généralement masquée par les cheveux et ne nécessite habituellement pas de soins particuliers.

PLAIES DU CORPS

(tronc, bras, jambes, mains et pieds)



Évitez les frottements répétés des vêtements ou du matériel sportif durant les premières semaines.

Après disparition des croûtes, un massage doux avec une crème grasse ou cicatrisante (par exemple Bepanthen®, Cicaplast®) peut être effectué une à deux fois par jour pendant plusieurs semaines.

Pour les cicatrices exposées au soleil, une protection solaire SPF 50+ est recommandée pendant au moins un an afin de limiter les risques de coloration permanente de la cicatrice.



La cicatrice peut rester rouge ou rosée pendant plusieurs semaines. Son aspect définitif n'est généralement évalué qu'après 6 à 12 mois.

En cas de cicatrice épaisse, chéloïde ou particulièrement inesthétique, une consultation dermatologique peut être envisagée.



Fiche remise par : Dr. Martin Dupont