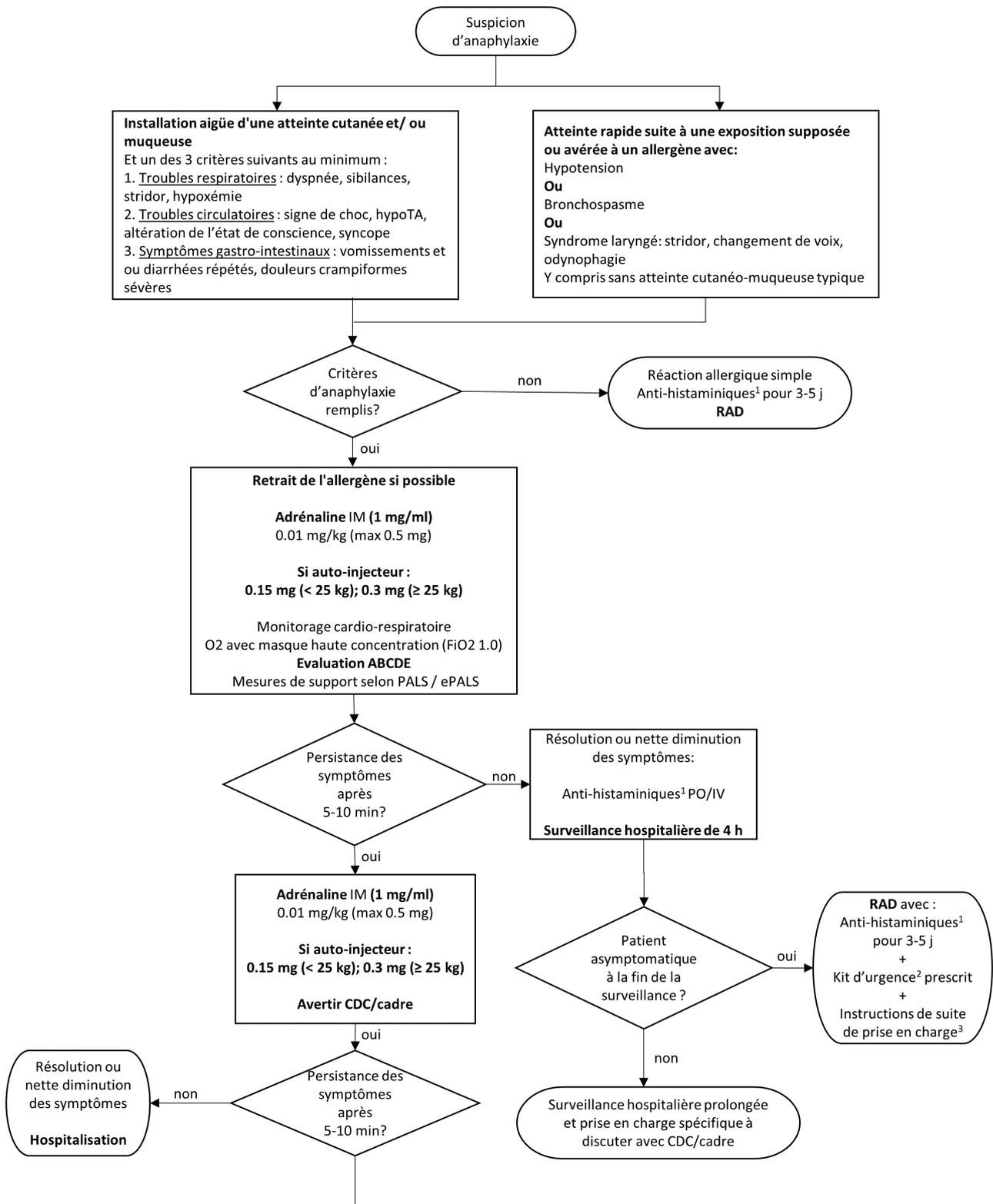
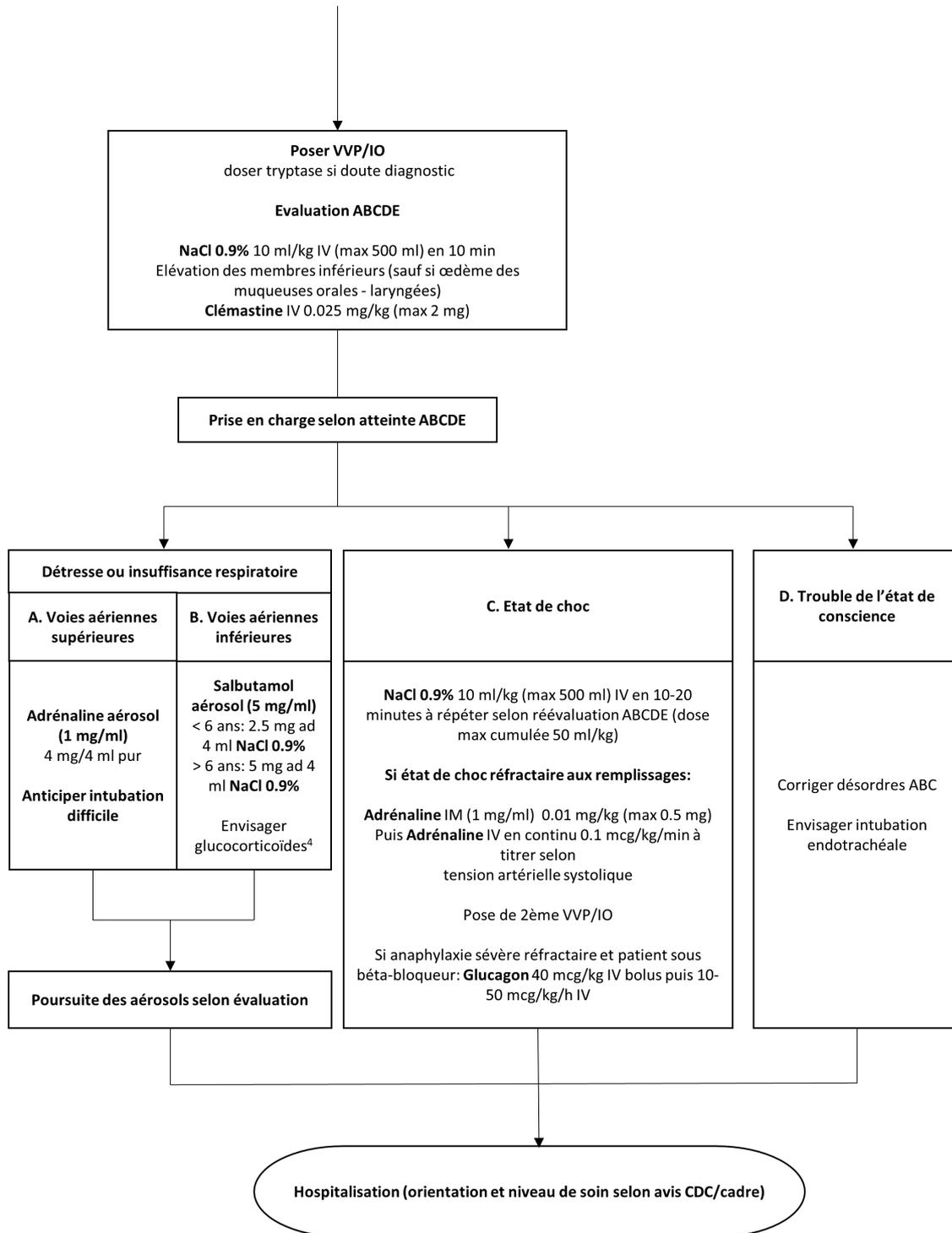


# Anaphylaxie

## Algorithme





## Abréviations

---

**IM** : intra musculaire ; **IO** : intra osseux ; **IV** : intra veineux ; **PO** : per os ; **RAD** : retour à domicile ; **TA** : tension artérielle ; **VVP** : voie veineuse périphérique

## Conduite à tenir

---

### 1. Anti-histaminiques

#### Cetirizine PO

6 mois - 2 ans : 2.5 mg 1x/j

2 - 6 ans : 5 mg 1x/j

> 6 ans : 10 mg 1x/j

### 2. Kit d'urgences

- Auto-injecteur d'adrénaline x2
- Anti-histaminique PO
- **Salbutamol** si asthme allergique
- [Fiche de conseils AHA](#)

### 3. Instructions / suite de prise en charge

- Allergènes potentiels ou identifiés à éviter
- Identification des symptômes et conduite à tenir
- Instruction à l'injection d'adrénaline (quand, comment, conduite à suivre post-injection)
- Consultation allergologique si indiquée (par le médecin-traitant)

### 4. Glucocorticoïdes

- **Methylprednisolone** IV 2 mg/kg (max 60 mg)

Ou

- **Prednisolone** PO 2 mg/kg (max 60 mg)

Tryptase : prélèvements IV à faire 30 minutes à 2 heures après la réaction initiale.

Un 2ème dosage est nécessaire dans les 24 h qui suivent pour déterminer la tryptase de base (idéalement dans le même laboratoire que le 1er dosage)

### Formulaire pour enseignement parents et pour école :

<https://www.aha.ch/centre-allergie-suisse/aha-shop?ac7on=details&id=318&Anaphylaxie-en-casdallergies-alimentaires>

## Références/liens

---

Cardona, V., Ansotegui, I. J., et al. (2020). World allergy organization anaphylaxis guidance 2020. *World Allergy Organ J*, 13(10), 100472. <https://doi.org/10.1016/j.waojou.2020.100472>

Dodd, A., Hughes, A., et al. (2021). Evidence update for the treatment of anaphylaxis. *Resuscitation*, 163, 86-96. <https://doi.org/10.1016/j.resuscitation.2021.04.010>

Muraro, A., Worm, M., et al. (2022). EAACI guidelines: Anaphylaxis (2021 update). *Allergy*, 77(2), 357-377. <https://doi.org/10.1111/all.15032>

Shaker, M. S., Wallace, D. V., et al. (2020). Anaphylaxis-a 2020 practice parameter update, systematic review, and Grading of Recommendations, Assessment, Development and Evaluation (GRADE) analysis. *J Allergy Clin Immunol*, 145(4), 1082-1123. <https://doi.org/10.1016/j.jaci.2020.01.017>

## Mots-clés

---

Anaphylaxie, réaction allergique, choc anaphylactique

Domaine	Auteurs	Date de validation	Date de révision
Ped-Ro*/Urgences	Ludivine Coulon Sergio Manzano Paola Rouge-Elton Magali Rüfenacht-Kranck Fabian Spigariol	28.06.2024	28.06.2026

\*Ped-Ro , les recommandations du réseau romand de pédiatrie : Centre Hospitalier du Valais Romand - Sion, Centre Hospitalier Universitaire Vaudois - Lausanne, Ensemble Hospitalier de la Côte - Morges, Etablissements Hospitaliers du Nord Vaudois - Yverdon, Groupement Hospitalier de l'Ouest Lémanique - Nyon, Hôpital cantonal - Fribourg, Hôpital de la Tour - Meyrin, Hôpital du Jura - Delémont, Hôpital Intercantonal de la Broye - Payerne, Hôpital Riviera-Chablais - Rennaz, Hôpitaux Universitaires de Genève, Réseau Hospitalier Neuchâtelois