

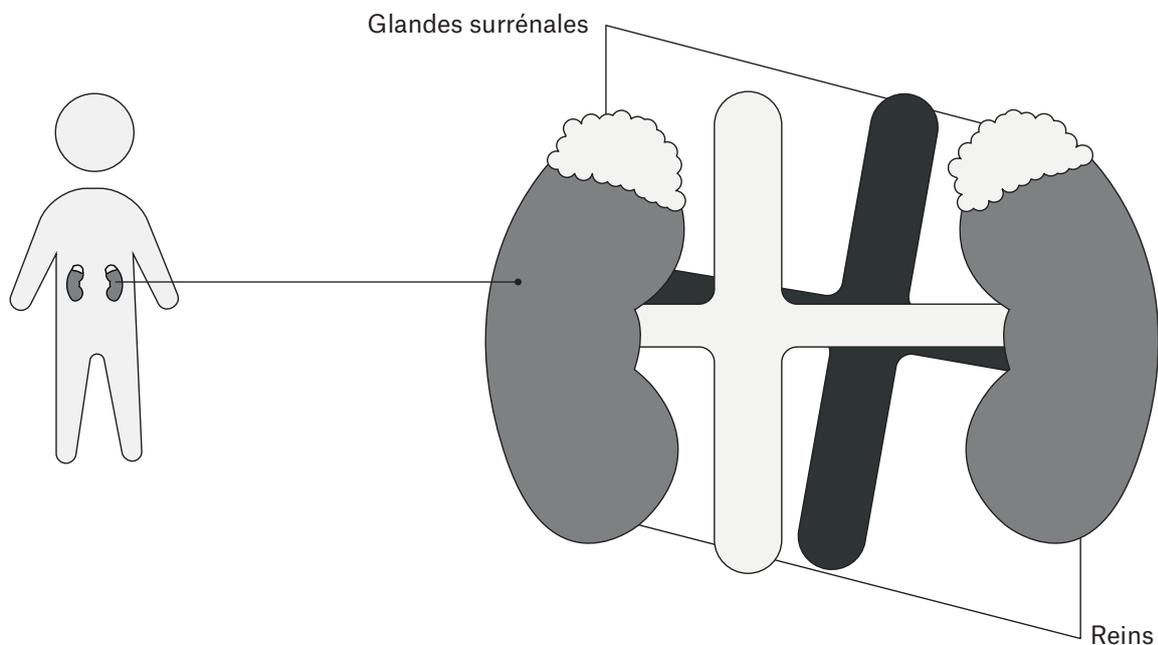
Traitement de l'insuffisance surrénalienne par hydrocortisone

Le médecin de votre enfant lui a prescrit un traitement par hydrocortisone en raison d'une insuffisance surrénalienne. Ce traitement demande un suivi régulier et un engagement de tous (parents, enfants, médecins, équipe soignante, psychologue) pour assurer un résultat optimal dans les meilleures conditions.

Ce document fournit quelques informations à propos de ce traitement. Il complète les consignes du médecin et de l'infirmier-ère qui suivent votre enfant.

Qu'est-ce que l'insuffisance surrénalienne ?

Il s'agit d'une affection liée à une anomalie de fonctionnement des glandes surrénales (situées au-dessus des reins) qui ne sécrètent pas des hormones de façon adéquate. L'insuffisance surrénalienne peut être présente dès la naissance ou être causée par un autre traitement, notamment un traitement à base de corticoïdes.



Lorsqu'elles fonctionnent normalement, les glandes surrénales produisent et libèrent le cortisol.

Le cortisol protège l'organisme contre les agressions du corps (maladies graves, choc, infections, interventions chirurgicales) et assure le maintien du taux de sucre dans le sang.

En cas d'insuffisance surrénalienne, la personne ne secrète pas ce cortisol. Cela peut entraîner différents troubles :

- Une fatigue importante
- Des hypoglycémies (taux de sucre bas dans le sang)
- Des malaises qui peuvent entraîner une perte de connaissance

Peut-on guérir d'une insuffisance surrénalienne?

Cela va dépendre de l'origine de l'affection :

- Si elle est causée par un traitement à base de corticoïdes, les surrénales recommencent à sécréter spontanément du cortisol à l'arrêt du traitement.
- Si elle est due à une maladie présente dès la naissance, la récupération de la fonction des surrénales n'est pas possible. Les glandes vont continuer à sécréter les hormones de façon inadéquate durant toute la vie.

Quel est le traitement proposé?

Le traitement consiste à prendre de l'hydrocortisone, une hormone identique au cortisol produit par le corps humain. Il permet d'éviter la survenue d'hypoglycémies et d'améliorer la qualité de vie.

Le traitement se prend par la bouche, à des horaires réguliers. Des injections peuvent parfois être nécessaires. Dans certaines situations (avant une anesthésie ou une chirurgie, en présence de fièvre ou d'une nouvelle maladie) la dose du médicament est augmentée. Le dosage et le mode d'administration du traitement vous sont expliqués en consultation.

Le traitement substitutif doit être instauré par un centre spécialisé dans la prise en charge des maladies endocriniennes rares. Il nécessite une surveillance régulière et rigoureuse. Il est adapté à chaque patient, en fonction de ses données cliniques (taille, poids, maturation osseuse, etc.) et des résultats des dosages hormonaux qui sont effectués régulièrement.

Durant le traitement, un accompagnement spécifique est assuré par une infirmière spécialisée. Il a pour but de vous enseigner les gestes et soins à réaliser à la maison et à vous aider à gérer le traitement au quotidien. Un soutien psychologique peut également être proposé en cas de difficultés liées à ce traitement de longue durée.

Le traitement entraîne-t-il des effets indésirables?

Lorsque le dosage du traitement est adéquat, aucun effet indésirable n'est observé. Le traitement substitutif n'augmente pas le risque de diabète, de troubles osseux. Il ne nécessite pas de régime alimentaire particulier.

Les effets indésirables sont plutôt liés à des problèmes de dosage. Le suivi régulier a précisément pour objectif veiller à ce que celui-ci soit adapté. Certaines situations (infection, fièvre, par exemple) peuvent toutefois augmenter temporairement les besoins du corps en cortisol. Si le traitement n'est pas suffisamment dosé, il y a alors un risque d'insuffisance surrénalienne aiguë qui peut nécessiter une prise en charge en urgence.

Recommandations et signes d'alerte

Contactez immédiatement les urgences (144) ou l'équipe médico-soignante (24h/24 cf. contact ci-dessous) si votre enfant présente l'un des signes suivants :

- Vomissement
- Diarrhée
- Malaise

Cela peut être les signes d'une insuffisance surrénalienne aiguë (une décompensation) qui nécessite une prise en charge en urgence. A titre préventif, il est important que vous ayez toujours à disposition une solution injectable à base d'hémisuccinate d'hydrocortisone (SoluCortef), afin de pouvoir réaliser une injection intramusculaire en urgence en présence d'éventuels signes de décompensation.

Il est également recommandé d'avoir toujours à disposition la carte de soins et d'urgence pour l'insuffisance surrénale qui mentionne la maladie, le traitement et les mesures à prendre en cas d'urgence.

Contact

L'équipe médico-soignante reste à votre disposition pour répondre à vos questions. N'hésitez pas à nous signaler tout élément qui vous paraît important à la prise en charge de votre enfant.

Unité d'endocrinologie diabétologie et obésité pédiatrique
Hôpital de l'Enfance de Lausanne
Chemin de Montétan 16
1004 Lausanne

Equipe médico-soignante (24h/24)
079 5565308