

Carte de soins et d'urgence

INSUFFISANCE SURRENALE



www.ap-hm.fr/defhy



(This patient has ADRENAL INSUFFICIENCY)

Titulaire de la carte: _____

Adresse: _____

Téléphone: __/__/__/__/__ __/__/__/__/__

Personne à prévenir en cas d'Urgence: _____

Téléphone: __/__/__/__/__

Médecin traitant: _____

Endocrinologue: _____

TRAITEMENT(S):

Cause:

Carte réalisée par l'endocrinologue référent avec l'accord du patient

Carte à garder toujours sur soi



Attention, ce patient est porteur d'insuffisance surrénale. En cas de troubles de la conscience ou d'accident, l'amener aux URGENCES et le signaler au médecin.

Règles d'OR: NE JAMAIS arrêter l'HYDROCORTISONE.

- 1- Ne **jamais arrêter** le traitement par hydrocortisone.
- 2- **Doubler, voire tripler la dose** d'hydrocortisone en cas d'**infection** (fièvre, diarrhée, vomissements...) ou en cas d'**intervention chirurgicale**. Si chirurgie programmée, signaler la prise d'hydrocortisone à l'anesthésiste: il devra alors envisager un relais par héli-succinate d'hydrocortisone IV.
- 3- Manger **normalement salé** et éviter l'automédication.
- 4- Connaître les signes d'**ALERTE** de l'**insuffisance surrénale aiguë**: nausées, vomissements, douleurs abdominales, fatigue inexplicable, hypotension...Augmenter alors la dose d'hydrocortisone et consulter le médecin. Apprendre ces signes de décompensation aiguë à l'**entourage**.
- 5- En cas de **vomissements** et/ou prise des comprimés impossible, **consulter immédiatement son médecin** pour l'injection d'**héli-succinate d'hydrocortisone IM ou IV (enfants: 2 mg/kg, adultes: 1 ampoule de 100 mg)**, ou aller aux URGENCES le cas échéant.

Présentez cette carte à tous les médecins vous prenant en charge

