

Détermination des besoins nutritionnels des nourrissons
en bonne santé, nourris au biberon : individuel

	0 à 3 mois	3 à 6 mois	6 à 9 mois	9 à 12 mois
Energie (Martin 2001)	100 kcal/kg	90 kcal/kg	90 kcal/kg	100 kcal/kg
Protéines (Martin 2001)	0 à 1 mois 2.6 g/kg 1 à 3 mois 1.9 g/kg	1.3 g/kg	1.1 g/kg	1.1 g/kg
Lipides (Martin 2001/EDG)	40 à 50 % de l'AET Acides gras : max 10% AGS, min 20% AGMI			
Glucides (Martin 2001/EDG)	45 à 55 % de l'AET			
Apports en liquides	1/6 du poids réel jusqu'à 6 kg max. 1000 ml (SSP 1998)			
Apports hydriques	150 ml/kg (Martin 2001)	125 ml/kg (Martin 2001)	100 ml/kg (Martin 2001)	100 ml/kg (Martin 2001)
Vitamines	vitamine A : 350 µg /j (Martin 2001) vitamine D : 20 à 25 µg /j (Martin 2001) vitamine C : 50 mg/j (Martin 2001)			
Fer (Martin 2001)	6 à 10 mg/j			
Phosphore (Martin 2001)	100 mg/j		275 mg/j	
Magnésium (Martin 2001)	40 mg/j		75 mg/j	
Calcium (Martin 2001)	400 mg/j		500 mg/j	
Autres vitamines et minéraux	se référer aux recommandations (Martin 2001)			

CAS PARTICULIERS DU SACCHAROSE ET DU SEL

Saccharose	Absence de recommandations
Sel de cuisine	Adjonction inutile

↳ EDG : adaptation proposée compte tenu de la réalisation dans la pratique et de la composition actuelle des laits de substitution du lait maternel (EO, avril 01).

↳ SSP : Société Suisse de Pédiatrie, 1998.

Reproduction autorisée avec indication des sources

EO/fiche technique nour 01/VANC/oct.01